



Приказом МКОУ «Пряжинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Марии Мелентьевой» от 20.10.2017 № 75

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МКОУ «Пряжинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Марии Мелентьевой» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора Школы и другими локальными нормативными актами Школы.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Школе.

### 2. Организация режима занятий обучающихся в школе

2.1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование) составляет не менее 35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с Годовым календарным учебным графиком учебный год в 1-9 классах распределяется на trimestры, в 10-11 классах на полугодия

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-11 классах составляет 5 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Школа работает в одну смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков вывешивается в фойе Школы на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для учебных, факультативных и коррекционных занятий, внеурочной деятельности, а также для объединений дополнительного образования.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1–4 классов основные предметы (математика, русский и развитие речи, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры; для обучающихся 5–11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются двухразовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в

расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 урока - 10 минут, после 2-го и 3-го - 20 минут. В 1-4 классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.16. Логопедические занятия проводятся вне сетки учебных часов в 1 – 4 классах с одним обучающимся в течение 15 минут, с группой (2 – 4 обучающихся) в течение 20-25 минут; в 5 – 11 классах с одним обучающимся 15-20 минут, с группой (2 – 5 обучающихся) – 30-40 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – 2-3 раза в неделю.

2.17. Внеурочная деятельность в режиме ФГОС реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

2.18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе устраивается перерыв для отдыха не менее сорока минут.

2.20. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения или ПМПК и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Школы.

2.21. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором Школы.