

	Макароны отварные	150	5,85	5,25	35,61	212,88	59
	Хлеб	20	1,52	1,12	9,86	42,4	Пром.
	Компот	200	1,68	0,24	47,06	193,28	868
	Фрукт сезонный	100	1,50	0,50	21,00	96	Пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	33,33	18,86	132,61	807,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		820	33,33	18,86	132,61	807,95	
День 6							
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	7,28	10,67	39,00	301,25	29/2
	Гуляш из мяса птицы	90	13,68	2,21	3,14	87,52	311
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	6,43	38,91	248,85	62
	Хлеб	20	1,52	1,12	9,86	42,4	Пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,9	144
	Фрукт сезонный	100	1,50	0,50	21,00	96	Пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	32,98	20,93	118,61	803,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		810	32,98	20,93	118,61	803,92	
День 7							
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	4,00	9,93	12,45	163,45	23
	Биточек из курицы с соусом	90	9,38	3,07	6,38	89,11	128
	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	Горошек зеленый с яйцом	60	3,53	3,11	2,93	53,77	2/1
	Хлеб	30	2,28	1,68	14,79	63,6	Пром.
	Компот	200	1,68	0,24	47,06	193,28	868
	Фрукт сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	25,32	24,43	102,11	715,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		880	25,32	24,43	102,11	715,21	
День 8							
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,12	13,88	7,07	169,2	22
	Макароны отварные с сыром	200	11,98	9,62	42,16	302,78	61
	Винегрет с растительным маслом	60	0,74	6,10	4,40	76,01	17
	Компот	200	0,08	0,00	10,62	40,44	184
	Хлеб	30	2,28	1,68	14,79	63,6	Пром.
	Кондитерское изделие	20	0,40	0,66	15,46	70,8	Пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	19,60	31,94	94,50	722,83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		760	19,60	31,94	94,50	722,83	
День 9							
ОБЕД	Рассольник домашний	250	4,35	14,10	15,45	205,55	25
	Котлета рыбная с соусом	90	8,50	4,86	8,83	111,83	92/1
	Картофель отварной	150	3,06	6,12	24,09	164,01	692
	Компот	200	1,68	0,24	47,06	193,28	868
	Хлеб	20	1,52	1,12	9,86	42,4	Пром.
	Фрукт сезонный	100	1,50	0,50	21,00	96	Пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	20,61	26,94	126,29	813,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		810	20,61	26,94	126,29	813,07	
День 10							
ОБЕД	Суп молочный с макаронными изделиями	240	5,98	4,80	30,96	186,17	56/1
	Тефтели из говядины с рисом и красным соусом	90	7,70	8,39	7,18	134,6	121/1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	6,43	38,91	248,85	62
	Хлеб	30	2,28	1,68	14,79	63,6	Пром.
	Компот	200	0,08	0,00	10,62	40,44	184
	Батон	20	1,52	1,12	9,92	55,8	Пром.
	Фрукт сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	26,66	22,82	122,18	776,46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		830	26,66	22,82	122,18	776,46	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		8180	255,97	261,42	1138,79	7797,21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		818	25,60	26,14	113,88	779,72	